

BENDRIEJI SAUGOS REIKALAVIMAI SPORTO SALĖJE

1. Šie saugos reikalavimai yra privalomi organizuojant ir vykdant kūno kultūros pamokas, treniruotes bei įvairius kitus kūno kultūros ir sporto renginius.
 2. Ugdomo įstaigų vadovai, mokytojai ir med. slaugytoja, taip pat asmenys, kuriems patikėtas kūno kultūros masinis, sveikatingumo ir sportinis darbas su ugdytiniais, privalo žinoti šiuos reikalavimus ir jų laikytis praktinėje veikloje.
 3. Kūno kultūros mokytojas, dėstytojas, treneris, sporto organizatorius ar kitas pedagogas, vadovaujantis kūno kultūros treniruotėms, tiesiogiai atsako už sportuojančiųjų gyvybę bei sveikatos apsaugą ir privalo:
 - 3.1. prieš pratybas kruopščiai apžiūrėti vietovę, kur jos vyks, įsitikinti, ar tinkamas sporto inventorių, ar patikimai, saugiai pastatyti ir įtvirtinti įrengimai, ar jie atitinka higienos reikalavimus ir normas. Informuoti ugdytinius apie fizinį pratimų atlikimo tvarką, nuoseklumą ir saugos priemones;
 - 3.2. kasmet mokslo metų pradžioje supažindinti: pasirašytinai ugdytinius su saugaus elgesio per mokymus ir varžybas sporto salėse, sporto aikštelėse, baseinuose, prie vandens telkinių reikalavimais;
 - 3.3. užsiėmimų metu griežtai laikytis fizinio krūvio nuoseklumo ir stebėti, kaip ugdytiniai; laikosi saugaus elgesio taisyklių. Žinoti kiekvieno ugdytinio sveikatos būklės, fizinio pasirengimo ir funkcinių galimybių medicininių tyrimų rezultatus. Pasirodžius nuovargio požymiams arba ugdytiniui sunegalavus, pablogėjus jo savijautai, nedelsiant siųsti jį pas gydytoją;
 - 3.4. kūno kultūros pamokų ir sporto treniruočių metu visi dalyviai turi būti mokymų vietoje;
 - 3.5. pasibaigus pamokai, treniruotei, kruopščiai apžiūrėti jų vietą, pašalinti aptiktus trūkumus, patikrinti, ar nėra elektros tinklo pažeidimų, išjungti elektrą;
 4. Gimnazijos administracija, mokytojai, treneriai ir organizacijų vadovai, kurie teikia ugdytinių mokymams (pamokoms, treniruotėms ir varžyboms) sporto aikšteles, stadionus, baseinus, Slidinėjimo bazes, čiuožyklos, sporto sales, atsako už sporto inventoriaus ir įrengimų tvarkingumą, higienines sąlygas.
 5. Mokytojui draudžiama rengti treniruotes, jei joms reikalingi įrengimai ar sporto inventorių yra sugedę bei nėra specialios sportinės aprangos.
 6. Mokytojai turi nedelsdami nutraukti varžybas ar treniruotes jei:
 - 6.1. kyla pavojus dėl ugdytinių saugos ar sveikatos, dėl stichinių ar kitų nelaimių;
 - 6.2. paaiškėja, kad įrengimai ir inventorių neatitinka reikalavimų;
 - 6.3. paaiškėja, kad neapsirūpinta pirmosios medicinos pagalbos priemonėmis.
-

KŪNO KULTŪROS UŽSIĖMIMŲ SPORTO SALĖJE SAUGUMO TAISYKLĖS

1. Į sporto salę įeiname tvarkinga sportine apranga ir avalyne.
2. Be mokytojo leidimo draudžiama:
 - 2.1. naudotis gimnastikos prietaisais;
 - 2.2. laiptoti virvėmis;
 - 2.3. mėtyti kamuolius.
3. Draudžiama žaisti futbolą, kabintis ant krepšių.
4. Draudžiama palikti mokinius be mokytojo priežiūros.
5. Visi sporto prietaisai ir reikiniai turi būti visiškai tvarkingi ir patikimai įtvirtinti.
6. Skersinio grifą, prieš atliekant pratimusi, būtina nuvalyti sausu skuduru.
7. Gimnastikos paklotai turi būti glaustai išdėliojami aplink gimnastikos prietaisus.
8. Gimnastikos tilteliai turi būti pamušti guma.
9. Įrankius naudoti tik pagal paskirtį.
10. Atliekant pratimų srautus laikytis pakankamų intervalų.
11. Be saugios priežiūros nedaryti sudėtingų elementų ir pratimų.
12. Po užsiėmimų plauti rankas su muilu.
13. Sporto salė valoma 3 kartus į dieną.